



## HOSPITAL FEDERAL DA LAGOA

### SERVIÇO DE UROLOGIA

#### Novembro Azul

Cultural e socialmente falar da saúde do homem ainda é um tabu. Pensando em esclarecer as muitas dúvidas sobre o tema, confira os mitos e verdades sobre a câncer de próstata, doença que mais assusta o universo masculino nos tempos atuais.

#### É mito ou verdade que:

1. O câncer de próstata só acontece quando o homem chega na terceira idade. E se dá por fator genético.

**MITO.** O risco para a o homem vir a ter um câncer de próstata é bem maior após os 50 anos, porém cerca de até 40% dos casos são diagnosticados em homens abaixo desta idade. Entretanto, a doença é rara antes dos 40 anos. O fator genético torna-se muito importante pois aumenta esse risco em até 2x a chance se o homem tiver um parente de primeiro grau com a doença e até 5x se tiver dois familiares com a doença.

2. O câncer de próstata, na maioria das vezes, causa impotência sexual.

**MITO.** O câncer de próstata pode causar impotência sexual, porém não é uma condição comum. A impotência sexual é multifatorial e o risco de o homem com câncer de próstata desenvolvê-la precisa ser analisada de forma individualizada, caso-a-caso. Pode estar associado ao crescimento do tumor. Quando o câncer passa os limites da cápsula, infiltra os nervos, que passam ao redor da próstata, responsáveis pela ereção, problemas de ereção podem surgir. Porém a própria idade acaba sendo o principal fator e na maioria das vezes não se relaciona com o câncer. O fator psicológico também acaba sendo muito importante e muito comum nos homens com câncer de próstata, que tem sua libido e desejo sexual reduzido.

Porém quando falamos nas formas de tratamento do câncer de próstata, essas podem sim afetar negativamente a potência sexual.

3. Quando curado do câncer de próstata, o homem poderá ter uma vida sexual normal.

**VERDADE.** Com a evolução da tecnologia, melhores conhecimentos sobre a doença e ganho de habilidade dos urologistas, cada vez mais os homens tratados para o câncer de próstata vêm mantendo uma vida sexual normal. As taxas de impotência sexual vêm caindo para valores inferiores à 10%.

4. O exame de PSA substitui o exame de toque.

**MITO.** O PSA (antígeno prostático específico) produzido pela próstata e dosado por um exame de sangue, pode estar normal em até 15% dos homens com câncer de próstata. O exame de toque ainda é importante não somente para auxiliar na detecção, mas



## HOSPITAL FEDERAL DA LAGOA

### SERVIÇO DE UROLOGIA

#### Novembro Azul

também para ajudar na estratificação da doença, ajudando assim a decisão do urologista, na melhor forma de tratamento .

5. Seguindo à risca o tratamento médico, o homem pode ser curado do câncer de próstata.

**VERDADE.** Uma vez fazendo o diagnóstico precoce e o tratamento mais adequado para o caso, o homem pode ter taxas de cura superiores a 98%.

6. O câncer de próstata não mata.

**MITO.** Uma vez retardando o diagnóstico e não tratando adequadamente, as chances do homem morrer pelo câncer de próstata podem ultrapassar os 70%.

7. O uso de anabolizantes, excesso de exercícios e pesos em academias causam mais riscos de câncer de próstata.

**MITO.** Por mais de 6 décadas os médicos viram uma correlação entre níveis elevados de testosterona e aumento do risco de câncer. Contudo, recentemente, vários estudos começaram a derrubar esse conceito, demonstrando que a reposição hormonal masculina com testosterona não vem aumentando esse risco, bem como quanto aos exercícios e pesos em academias. Porém o uso excessivo de anabolizantes e de exercícios precisam ser melhor estudado para que possamos fazer tal afirmação.

8. O homem que sofre de Hiperplasia Prostática tem predisposição a desenvolver câncer de próstata.

**MITO.** A hiperplasia de próstata é uma doença benigna, causando o aumento da mesma, podendo gerar sintomas como dificuldades para urinar. Até o momento não temos qualquer evidência robusta que comprove que tal doença possa predispor o desenvolvimento do câncer de próstata.

9. Quem tem câncer de próstata sente dor ao urinar.

**MITO.** O homem com câncer de prosta, na sua maioria das vezes, até 90%, não apresentam queixa alguma. Daí a importância dos exames periódicos (dosagem do PSA, toque retal e/ou algum exame de imagem) a partir dos 45 anos (para quem tem histórico familiar) e 50 anos, para o diagnóstico precoce.

10. Quanto ao exercício de profissões: Exposições a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio), arsênio (usado como conservante de madeira e como agrotóxico), produtos de petróleo, motor de escape de veículo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas estão associadas ao câncer de próstata.



## HOSPITAL FEDERAL DA LAGOA

### SERVIÇO DE UROLOGIA

#### Novembro Azul

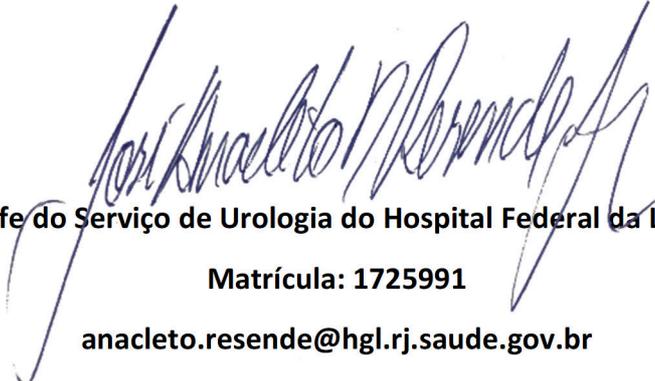
**VERDADE** . O homem que se expõe com frequência à essas substancias, conforme vários estudos, têm o risco aumentado de desenvolver câncer de próstata.

Sobre outras questões relacionadas à saúde do homem, qual a importância do homem começar a se cuidar desde cedo?

Em nossa cultura, a menina é orientada a se consultar com o ginecologista desde muito nova, porém com os meninos isso não acontece. Desde o nascimento, infância e principalmente adolescência, essas consultas deveriam fazer parte de uma rotina de saúde. Alterações hormonais, do desenvolvimento do crescimento e da genitália, bem como outros problemas urológicos poderiam e deveriam ser resolvidos nessa faixa etária e a não detecção e tratamento adequado pode impactar negativamente na sua vida adulta.

Quais são as dicas de prevenção e promoção aos cuidados integrais com o cuidado da saúde masculina?

Educação, conhecimento, hábitos de vida saudáveis associados a visitas periódicas ao seu médico especialista ajudam a aumentar nossa expectativa de vida bem como promover uma vida com muito mais qualidade.



**Chefe do Serviço de Urologia do Hospital Federal da Lagoa**  
**Matrícula: 1725991**  
**[anacleto.resende@hgl.rj.saude.gov.br](mailto:anacleto.resende@hgl.rj.saude.gov.br)**